

Déjeuner

jeu. 01/03

ven. 02/03

Entrée

Salade de tortis



Salade d'ébly à la tomate



Plat

Emincé de dinde à la niçoise



Filet de colin au four



Carottes vichy



Courgettes sautées



Plat de substitution

Cubes de poisson à la niçoise



Filet de poulet au jus



Fromage

Brie bio à la coupe



Edam bio



Dessert

Crème dessert chocolat

Fruit de saison bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Appellation d'Origine Protégée



: Pêche Durable



: Produit Local



:

Fruits et légumes de saison



Déjeuner

lun. 05/03

mar. 06/03

mer. 07/03

jeu. 08/03

ven. 09/03

Entrée

Tarte au fromage

Taboulé

Salade de tomates



Salade coleslaw

Oeuf dur mayonnaise

Plat

Saucisses knack
Chou de choucroute



Emincé de poulet à la
crème



Haricots verts persillés



Boulettes de boeuf
sauce tomate



Coquillettes et
emmental râpé



Rôti de boeuf au jus



Purée de pommes de
terre aux deux
moutardes



Aioli de colin



Légumes vapeur



Plat de substitution

Filet de poisson poché
et citron



Cubes de colin à la
crème



Boulettes de soja à la
provençale



Omelette aux fines
herbes

Steak haché de boeuf
au jus



Fromage

Bûche bleue bio à la
coupe



Camembert bio



Gouda bio



Edam bio



Emmental bio



Dessert

Fruit de saison bio



Crème dessert chocolat

Compote pomme fraise

Petits suisses
aromatisés

Fruit de saison bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Pêche Durable



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Produit Local



: Fruits et légumes de saison



: Viandes de France



Déjeuner

lun. 12/03

mar. 13/03

mer. 14/03

jeu. 15/03

ven. 16/03

Entrée

Salade de pommes de terre et thon



Potage du soleil



Concombre bulgare

Salade de cocos vinaigrette



Pizza au fromage

Plat

Omelette au fromage
Petits pois à la française



Filet de poulet à la crème
Pommes campagnardes



Sauté de porc au jus



Lentilles cuisinées



Spaghettis à la napolitaine



Filet de colin meunière et citron



Epinards branches à la crème



Fromage

Gouda bio



Yaourt nature bio



Tome de pays à la coupe bio



Carré frais bio



Edam bio



Dessert

Fruit de saison bio



Fruit de saison bio



Crème dessert caramel

Pêches au sirop

Compote pomme framboise

Plat de substitution

Filet de colin sauce citron



Nugget's de soja

Escalope de volaille panée et citron

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Produit Local



: Fruits et légumes de saison



: Pêche Durable



Déjeuner

lun. 19/03

mar. 20/03
MENU PRINTEMPS

mer. 21/03

jeu. 22/03

ven. 23/03

Entrée

Carottes râpées

Salade de chou fleur
vinaigrette

Salade de maïs

Salade verte vinaigrette

1/2 pamplemousse et
sucre

Plat

Cordon bleu de dinde
Pommes noisettes

Boulettes d'agneau à
l'orientale

Printanière de légumes

Rôti de porc à la
moutarde

Polenta crémeuse

Hachis parmentier

Filet de colin sauce
Garibaldi

Tian de courgettes

Plat de substitution

Filet de poisson pané et
citron

Omelette nature

Boulettes de soja à la
provençale

Brandade de morue

Filet de poulet

Fromage

Camembert bio

Petit suisse sucré

Gouda bio

Tome blanche à la
coupe bio

Saint paulin à la coupe
bio

Dessert

Flamby

Fraises au sucre

Compote pomme
banane

Fruit de saison bio

Mousse au chocolat

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Pêche Durable



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Plat fait maison



: Fruits et légumes de saison



: Viandes de France



: Produit Local












Déjeuner

lun. 26/03
mar. 27/03 MENU VEGETARIEN
mer. 28/03
jeu. 29/03 MENU DE PAQUES
ven. 30/03

	lun. 26/03	mar. 27/03 MENU VEGETARIEN	mer. 28/03	jeu. 29/03 MENU DE PAQUES	ven. 30/03
Entrée	Crêpe au fromage	Betteraves lanières vinaigrette	Taboulé	Oeuf dur mayonnaise	Salade verte vinaigrette
Plat	Filet de volaille à la tomate  Epinards branches à la crème 	Boulettes de soja à la provençale  Papillons et emmental râpé 	Cuisse de poulet rôti  Haricots beurre persillés  	Rôti de veau au jus  Pommes crispy	Parmentier de poisson  
Plat de substitution	Filet de poisson sauce tomate  		Omelette aux fines herbes	Paupiette de poisson ciboulette 	Pané de blé
Fromage	Yaourt nature bio 	Petit bleu bio 	Emmental bio 	Brie bio à la coupe  	Edam bio 
Dessert	Fruit de saison bio   	Compote de pomme	Fruit de saison bio   	Fondant au chocolat Oeuf de pâques	Petits suisses aromatisés

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Plat fait maison
  : Pêche Durable
  : Produit issu de l'agriculture biologique
  : Produit Local
  : Fruits et légumes de saison
  : Viandes de France
  : Appellation d'Origine Protégée

