



Bienvenue à **LEVENS**

ENTRE MER ET MONTAGNES

Levens - Plan du Var



Fiche de randonnée

Levens - Plan du Var

Départ : **Levens (558m)**

Dénivellation : **+ 70 m - 470m**

Distance : **5,500 km environ**

Durée totale : **2h environ**

Niveau : **randonnée facile**

Cartographie : **IGN Top 25 n° 3741 ET**

Chemin de liaison vers le principal hameau de la commune, qui se trouve aux portes des vallées de la Vésubie, de la Tinée et de la partie basse du Var. Ce parcours présente presque exclusivement de la descente, sur un authentique chemin caladé, avec de nombreux lacets qui se jouent harmonieusement des barres rocheuses. En fin de parcours, un joli pont de pierre, permet de franchir le canal de la Vésubie, qui alimente après un long parcours semait d'ouvrages d'art, la ville de Nice. Prévoir un véhicule pour le retour.

Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1988). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.

Depuis l'Office de Tourisme, prendre à gauche et à la fontaine, s'engager à droite dans la rue Heraut, puis par des escaliers, d'où la balise 291 indique le large chemin caladé (empierré et pavé de galets) dit des Valettes, qui descend au Sud du village. Suivre sur la droite la route (b.292) qui désert la base des sapeurs forestiers, avant de passer devant la caserne des sapeurs pompiers.

Quitter cette voie à la balise 293 pour s'élever par un large chemin, qui assez vite devient plat, avant de descendre par de courts lacets, franchir le vallon de l'Albarée, début d'une montée assez rectiligne qui conduit à proximité de la grande propriété de l'Albarée (550m - b.294).

C'est la fin de la montée, il suffit maintenant de profiter de la descente!!

D'abord par une faible pente dans une traversée qui épouse le terrain, puis le pincement du ravin de l'Arpasse et enfin l'intersection avec le sentier issu du sommet (b.296) qui marque le début de la "vraie" descente.

Le décor change à peine passer la croupe, dominant le village perché de Bonson qui semble si proche, mais se trouvant sur la rive opposée, surplombant le confluent de la Vésubie (rivière) dans le Var (fleuve).

Le cheminement est remarquablement bien tracé, se jouant à merveille des

difficultés, que présentait le passage de ces barres rocheuses.

Lacets qui s'étirent pour prendre la bonne pente, lacets empilés pour les passages obligés, sol en partie caladé, tout a été conçu pour faciliter le cheminement aux bêtes et aux hommes.

A partir du franchissement du canal de la Vésubie sur un bel ouvrage de pierre, commencer à apercevoir les toitures des premières maisons de Plan du Var, tandis que sur la rive opposé le quartier du Gabre de Bonson semble à portée de mains.

La végétation est plus dense, le sentier un peu plus raviné et en moins bon état que la partie supérieure, mais conduit tout de même facilement à l'église de Plan du Var, d'où par quelques escaliers à la route D.6202.

En attendant d'être récupéré par un véhicule, il y a toutes les commodités sur place : bars, restaurants, boulangerie, épicerie et même pharmacie, pour soigner, si besoin, les pieds endoloris avant d'entreprendre une autre sortie!!



Office de Tourisme de Levens

3 place de la République - 06670 LEVENS
Tél. 04.93.79.71.00

Site Internet : www.levenstourisme.com

Courriel : ot.levens@orange.fr