

Déjeuner

	lun. 30/09	mar. 01/10	mer. 02/10	jeu. 03/10	ven. 04/10
<b>Entrée</b>	Salade coleslaw	Taboulé bio	Salade de tomate	Salade verte	Betteraves
<b>Plat</b>	Jambon blanc Purée de pommes de terre	Nugget's de filet de poulet bio Carottes sautées bio Tortillons bio	Blanquette de colin Riz basmati Courgettes sautées	Lasagnes ricotta épinards	Calamars à la romaine Haricots verts Pommes crispy
<b>Plat de substitution</b>	Omelette aux fines herbes	Filet de colin meunière	Blanquette de dinde	Nugget's de blé	
<b>Fromage</b>	Rondelé nature bio	Emmental bio	Saint paulin à la coupe bio	Fromage blanc bio	Edam bio à la coupe
<b>Dessert</b>	Yaourt citron fraise bio	Fruit de saison bio	Petits suisses aromatisés bio	Madeleine bio	Fruit de saison bio

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants : céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin. Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Viandes de France : Origine France : Produit issu de l'agriculture biologique : Pêche Durable : Fruits et légumes de saison : Certification environnementale niveau 2

Déjeuner

	lun. 07/10	mar. 08/10	mer. 09/10	jeu. 10/10	ven. 11/10
<b>Entrée</b>	Carottes râpées	Rillettes de thon	Salade de maïs	Oeuf dur bio  	Acras de morue
<b>Plat</b>	Emincé de volaille  Sauce tomate Petits pois  	Pané de blé épinards Carottes vichy  Riz pilaf	Boulettes de dinde Sauce curry Ebly pilaf  Haricots verts 	Gratin de coquillettes bio  Sauce Napolitaine bio 	Filet de colin  Sauce balinaise Wok de légumes Pommes vapeur 
<b>Plat de substitution</b>	Filet de colin  Sauce tomate		Paupiette de poisson		Filet de poulet  Au paprika
<b>Fromage</b>	Cantal à la coupe  	Saint moret bio  	Camembert bio à la coupe  	Yaourt nature bio  	Vache qui rit bio  
<b>Dessert</b>	Flan chocolat	Fruit de saison bio  	Yaourt aromatisé bio  	Fruit de saison bio  	Ananas au sirop

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Viandes de France  : Origine France  : Certification environnementale niveau 2  : Pêche Durable  : Appellation d'Origine Protégée  : Produit issu de l'agriculture biologique  : Fruits et légumes de saison

## Déjeuner

	lun. 14/10	mar. 15/10	mer. 16/10	jeu. 17/10	ven. 18/10
<b>Entrée</b>	Quiche chèvre tomate	Rosette	Macédoine de légumes	Salade de tomate 	Céleri rémoulade
<b>Plat</b>	Nugget's de blé Carottes jeunes	Raviolis ricotta épinards	Omelette nature  Brocolis sautés Riz pilaf	Rôti de porc  Printanière de légumes Pommes vapeur 	Filet de colin meunière  Ebly pilaf  Courgettes sautées
<b>Plat de substitution</b>				Galette de soja	Escalope de volaille panée
<b>Fromage</b>	Tomme grise	Txipi pur brebis	Pont l'Évêque 	Comté	Buche de chèvre à la coupe
<b>Dessert</b>	Purée pomme banane bio 	Fruit de saison bio  	Fruit de saison bio  	Gâteau anniversaire	Crème dessert chocolat bio  

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Fruits et légumes de saison  : Origine France  : Appellation d'Origine Protégée  : Viandes de France  : Certification environnementale niveau 2  : Pêche Durable