

Déjeuner

lun. 30/09

mar. 01/10

mer. 02/10

jeu. 03/10

ven. 04/10

Entrée

Salade coleslaw

Taboulé bio



Salade de tomate



Salade verte



Betteraves



Plat

Jambon blanc



Purée de pommes de terre

Nugget's de filet de poulet bio



Carottes sautées bio



Tortillons bio



Blanquette de colin



Riz basmati
Courgettes sautées

Lasagnes ricotta épinards

Calamars à la romaine
Haricots verts



Pommes crispy

Plat de substitution

Omelette aux fines herbes



Filet de colin meunière



Blanquette de dinde

Nugget's de blé

Fromage

Rondelé nature bio



Emmental bio



Saint paulin à la coupe bio



Fromage blanc bio



Edam bio à la coupe



Dessert

Yaourt citron fraise bio



Fruit de saison bio



Petits suisses aromatisés bio



Madeleine bio



Fruit de saison bio



Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Viandes de France : Origine France : Produit issu de l'agriculture biologique : Pêche Durable : Fruits et légumes de saison : Certification environnementale niveau 2



Déjeuner

lun. 07/10

mar. 08/10

mer. 09/10

jeu. 10/10

ven. 11/10

Entrée

Carottes râpées

Rillettes de thon

Salade de maïs

Oeuf dur bio



Acras de morue

Plat

Emincé de volaille



Sauce tomate
Petits pois

Pané de blé épinards
Carottes vichy



Riz pilaf

Boulettes de dinde
Sauce curry
Ebly pilaf



Haricots verts

Gratin de coquillettes bio



Sauce Napolitaine bio

Filet de colin



Sauce balinaise
Wok de légumes
Pommes vapeur



Plat de substitution

Filet de colin



Sauce tomate

Paupiette de poisson

Filet de poulet



Au paprika

Fromage

Cantal à la coupe



Saint moret bio



Camembert bio à la coupe



Yaourt nature bio



Vache qui rit bio



Dessert

Flan chocolat

Fruit de saison bio



Yaourt aromatisé bio



Fruit de saison bio



Ananas au sirop

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Viandes de France



: Origine France



: Certification environnementale niveau 2



: Pêche Durable



: Appellation d'Origine Protégée










: Produit issu de l'agriculture biologique



: Fruits et légumes de saison



Déjeuner

	lun. 14/10	mar. 15/10	mer. 16/10	jeu. 17/10	ven. 18/10
Entrée	Quiche chèvre tomate	Rosette	Macédoine de légumes	Salade de tomate 	Céleri rémoulade
Plat	Nugget's de blé Carottes jeunes	Raviolis ricotta épinards	Omelette nature  Brocolis sautés Riz pilaf	Rôti de porc  Printanière de légumes Pommes vapeur 	Filet de colin meunière  Ebly pilaf  Courgettes sautées
Plat de substitution				Galette de soja	Escalope de volaille panée
Fromage	Tomme grise	Txipi pur brebis	Pont l'Évêque 	Comté	Buche de chèvre à la coupe
Dessert	Purée pomme banane bio 	Fruit de saison bio  	Fruit de saison bio  	Gâteau anniversaire	Crème dessert chocolat bio  

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Fruits et légumes de saison  : Origine France  : Appellation d'Origine Protégée  : Viandes de France  : Certification environnementale niveau 2  : Pêche Durable

